



## NORMATIVA XXXI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE

Organiza o Concello de Cambre e a Federación Galega de Atletismo. Esta carreira está integrada dentro do *VIII Circuito de Carreiras Deputación Provincial da Coruña* que se desenvolverán ao longo do 2022.

### 1.-HORARIO DAS SAÍDAS:

- 10:20 h: Sub-14, Sub16 e Sub-18.
- 10:30 h: Sub-20, Sub-23, Senior, Máster.
- 12:00 h: Sub-12
- 12:10 h: Sub-10
- 12:20 h: mini

### 2.-LUGAR DE SAÍDA:

- Pavillón municipal Sofía Toro de Cambre (detrás da casa do Concello)

### 3.-INSCRICIONS:

Ata as 20:00h do venres 12 de agosto na páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Todas as categorías son gratuitas.

### 4.-CATEGORÍAS (MASCULINAS E FEMININAS):

Mini	2015 e posteriores
Sub-10	2013-2014
Sub-12	2011-2012
Sub-14	2009-2010
Sub-16	2007-2008
Sub-18	2005-2006
Sub-20	2003-2004
Sub-23	2000-2001-2002
Senior	1999 ata 1988
Máster 1	1987ata 1982
Máster 2	1981 ata 1972
Máster 3	1971 ata1962
Máster 4	1961 e anteriores

### 5.-CIRCUITOS:

#### 5.a) Carreira Mini:

**1 VOLTA CIRCUITO "A"**: no entorno do pavillón Sofía Toro de Cambre.

Hora: 12:20 h.

Distancia: entre 150 e 300 mts.

Carácter participativo, sen clasificación.

#### 5.b) Carreira Sub-10:

**1 VOLTA CIRCUITO "B" + 1 VOLTA CIRCUITO "C"**: no entorno do pavillón Sofía Toro de Cambre.

Hora: 12:10 h.

Distancia: Entre 500 e 1.000 mts.



#### **5.c) Carreira Sub-12:**

**2 VOLTAS CIRCUITO "C":** no entorno do pavillón Sofía Toro de Cambre.

Hora: 12:00 h.

Distancia: Entre 600 e 1.000 mts.

#### **5.d) Carreira Sub-14, Sub-16 e Sub-18**

**1 VOLTA CIRCUITO "PEQUEÑO" RIO MERO:** saída dende o pavillón Sofía Toro, baixada ó río Mero e volta ó pavillón.

Hora: 10:20 h.

Distancia: 3800 mts.

#### **5.e) Carreira Sub-20, Sub-23, Senior, Máster 1, Máster 2, Máster 3 e Máster 4:**

**1 VOLTA CIRCUITO "GRANDE" RIO MERO:** saída dende o pavillón Sofía Toro, baixada ó río Mero e volta ó pavillón.

Hora: 10:30 h.

Distancia: 7.500 mts.

Limitase a participación nesta carreira a 800 deportistas.

#### **MOI IMPORTANTE:**

- A data tope de recepción de inscricións será o **venres, 12 de agosto, ás 20:00 horas**. Non se admitirá baixo ningún concepto ningunha inscrición posterior á devandita data, nin por suposto o mesmo día da competición.
- Na inscrición debe indicar o nome completo, data de nacemento completa, procedencia (localidade, clube...), número de licencia (en caso de ser federado), DNI (imprescindible), teléfono, dirección e e-mail se queren recibir información, resultados, etc...

#### **6.-RECOLLIDA DE DORSAIS:**

No pavillón Sofía Toro de Cambre o domingo 14 de agosto de 17:30 a 21:30 e, o mesmo día da carreira, entre as 8:30 h e as 10:00 h. Recoméndase chegar con tempo suficiente para evitar colas de última hora.

**Importante: O dorsal ten adherido a parte traseira o chip de control, e moi importante no manipular a pegatina que o cubre.**

#### **7.-CONTROL DE CHEGADA:**

A cronometraxe correrá a cargo da Federación Galega de Atletismo.

#### **8.-TROFEOS E PREMIOS:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculina como feminina agás na categoría de Minis.
- Na categoría Minis todos os corredores recibirán un agasallo.
- Trofeo corredor de maior idade que termine a proba.
- Trofeo corredora de maior idade que termine a proba.
- Trofeo primeiro clasificado de o Concello de Cambre, ben que resida no municipio ou ben sexa natural do mesmo.
- Trofeo primeira clasificada de o Concello de Cambre, ben que resida no municipio ou ben sexa natural do mesmo.

Para optar ao trofeo de mellor clasificado/a do Concello de Cambre deberá facer constar na inscrición esta circunstancia (será imprescindible). Para recibir o trofeo deberá acreditar a súa residencia ou nacemento en

Cambre.

- Poderase esixir o DNI para a entrega de trofeos.
- Farase entrega dos mesmos ao finalizar a proba.

## **9.-OUTROS**

- Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.
- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo alleo a organización, estando estes últimos debidamente identificados.
- Soamente se permite aos membros da organización a utilización de vehículos para o seguimento da proba, estando rigurosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda ou correndo a pe, sendo motivo de descalificación.
- A organización disporá de SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servizos médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.
- A inscrición implica ler, ter entendido e adquirido o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores.
- Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.
- A proba contará co apoio de Protección Civil e Policía Local de Cambre.
- Facilitarase servizo de duchas, que estarán situadas no Pavillón Sofia Toro de Cambre.
- Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.
- Os resultados publicaranse na web do Concello de Cambre, e na Federación Galega de Atletismo.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.